

CORRIDA

10K

VOLTA DA
LAGOA

DA CONCEIÇÃO

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SYLVIO DA COSTA JUNIOR**

Completo(u) o evento: **VOLTA DA LAGOA DA CONCEIÇÃO - 2019**

No dia: **08/09/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	31	:	08		<i>Ritmo</i>	07:42	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	30	:	48		<i>Velocidade média</i>	7,79	km/h

Colocação GERAL



66

Colocação FAIXA ETÁRIA



15

ÓTICAS|CAROL

RICTV



Modalidade:
4k

Faixa etária:
M4044

Equipe:

